

# 代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
6月 10日 (月)	13:15-14:00	骨盤コンディショニングヨガ	しずか	駒田 彩
6月 10日 (月)	14:15-15:15	リラックスヨガ	しずか	駒田 彩
6月 14日 (金)	10:30-11:30	リラックスヨガ	Hitomi	しずか
6月 14日 (金)	11:45-12:30	ヴィンヤサヨガ	Hitomi	しずか
6月 14日 (金)	21:15-22:15	ホットフローヨガ ⇒ホットベーシックヨガ60	後藤 優華	野村 かおり
6月 16日 (日)	12:30-13:30	バレエ⇒ラテンダンス	杉木 友里	若瀬 七海
6月 19日 (水)	19:00-19:45	トータルボディシェイプ ⇒コア&コンディショニングヨガ	mizuho	塩見 祐也
6月 23日 (日)	12:30-13:30	バレエ	杉木 友里	稲垣 麻衣子
6月 全日 (火)	19:00-19:30	ホットシェイプ	橋本 恵里	梶田 拓也
6月 全日 (火)	21:30-22:15	ハイパービート	刈田 菜々子	橋本 恵里

2019年6月2日 更新



FITNESS & SPA

cocokara