

フィットネス&スパ

ココカラ | 相模大野

cocokara

ココロとカラダの健康づくりはココカラ始める!!

スタート応援キャンペーン!

2ヶ月間総額 2,980円 (税込)

登録料無料!! 通常5,500円(税込)

締切 2/12水 ※店頭手続きは 21:00まで

ご家族・ご友人と一緒に最高のトレーニングを! 是非一緒にご来店ください 同伴ビジターカード 2枚プレゼント!!

紹介キャンペーン実施中! Amazonギフトカード 紹介者様、入会者様ともに 1,000円分プレゼント!!

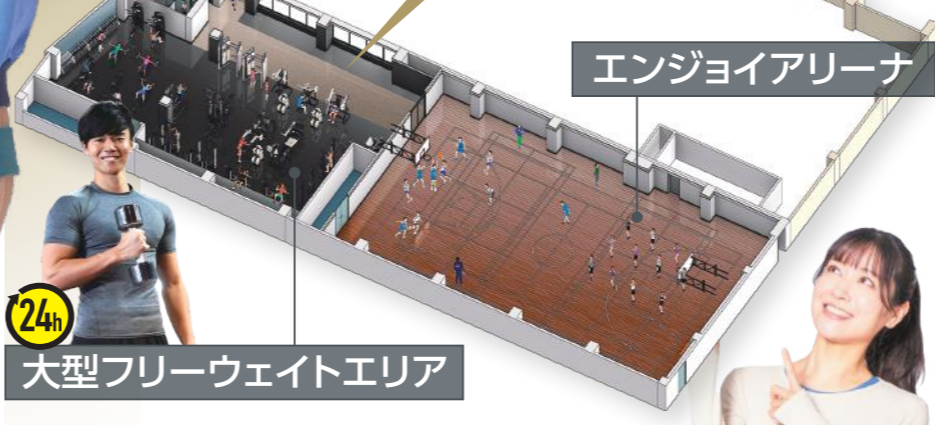
みなさまの始めたいタイミングに合わせて 利用開始日を決められます!! 3月から、4月からの 利用開始でもOK!!

スタート応援パック レンタルBOX 各種フリーパス 利用料2ヶ月分無料!! ※3ヶ月以上のご継続が条件になります。



4F 大型スタジオ 24h トレーニングジム マシンは初心者の方も使いやすい イタリア製テクノジム 人気のランニングマシンは30台

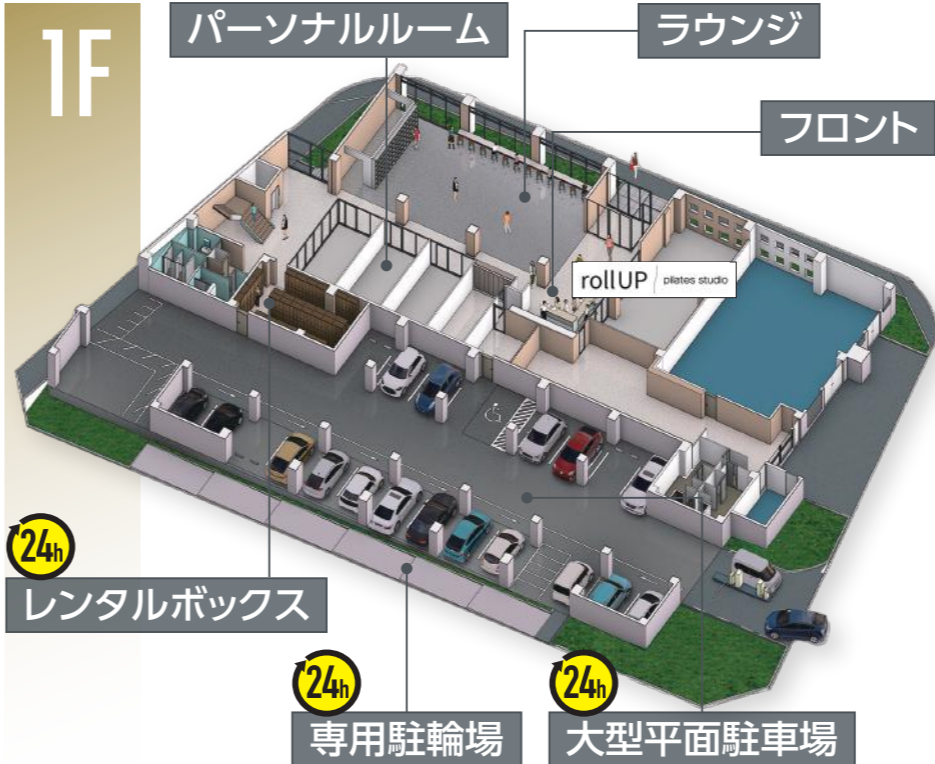
3F 広々スペースにゆったりしたマシン配置! パワーラック×2台、ハーフラック×2台、スミスマシン×2台、ケーブルマシン×2台、プレートマシン×8台、ウェイトベンチ×8台、EZバー×2 他多数!



24h 大型フリーウェイトエリア エンジョイアリーナ



24h マッサージプール ジャグジープール スイミングプール ロッカールーム 24H対応 シャワールーム



1F パーソナルルーム ラウンジ フロント rollUP plates studio レンタルボックス 専用駐輪場 24h 大型平面駐車場 24h



4F トレーニングジム 24h トレーニングジム 有酸素マシンは50台以上! 待ち時間も少なく快適! ウェイトマシンは初心者にも扱いやすいラインナップ!



3F フリーウェイト 24h 地域最大級のフリーウェイトエリアは24時間使い放題 大型フリーウェイトエリア 広々フリーウェイトエリアはマシンも豊富! 気分に応じて使い分けよう!



2F スパエリア 24h 大型スパ 広々空間でのんびりリラックス! お風呂だけの利用も大歓迎です! タワーサウナ 高温熱気の中でゆっくりと気持ちよく 汗をかける本格的な大型サウナ! スイミングプール 屋内プールだから年中水温が一定で使いやすい! アクアビクスや水泳レッスンもご用意しております。 マッサージプール お仕事帰りのリフレッシュにも! 泳いだ後の一休みにも!

1F ラウンジ・パーソナルルーム 24h ラウンジ ご友人との情報交換や、トレーニング前後の休憩にも! Free Wi-Fi、コンセント設置 パーソナルルーム 誰にも邪魔されない 個室トレーニングルーム! [有料]

相模大野駅 南口より徒歩3分 TEL.042-702-9290 ココカラ相模大野 〒252-0303 相模原市南区相模大野7-19-1 [毎週木曜定休] 営業時間 ●平日 9:30~23:00/セルフ 23:00~翌9:30 ●土日祝 9:30~21:00/セルフ 21:00~翌9:30



ココロとカラダの健康づくりはココカラ始める!!

# スタート応援キャンペーン!

2ヶ月間 **総額 2,980円** (税込)

※登録料無料!! (通常5,500円(税込))

ご家族・ご友人と一緒に最高のトレーニングを! 是非一緒に来館ください! **同伴ビジターカード 2枚プレゼント!!**

紹介キャンペーン実施中! Amazonギフトカード 紹介者様、入会者様ともに **1,000円分プレゼント!!**

みなさまの始めたいタイミングに合わせて利用開始日を決められます!! **3月から、4月からの利用開始でもOK!!**

※本キャンペーンは【のり株式会社】による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。ココカラ相模大野【042-702-9290】までお問い合わせください。

※3ヶ月以上のご継続が条件になります。

レンタルBOX 各種フリーパス **利用料2ヶ月分無料!!**

※店頭手続きは21:00まで

大人が存分に楽しめる! 約250坪で24時間利用可能!  
毎日でも来たくなる非日常体験をココカラで

25m×7コースの大人だけのアクアリゾート!  
塩で殺菌しているから水質も透明度も抜群!

**24h トレーニングジム**

有酸素マシンは50台以上! 待ち時間も少なく快適!  
ウェイトマシンは初心者にも扱いやすいラインナップ!

**24h 大型フリーウェイトエリア**

広々フリーウェイトエリアはマシンも豊富!  
気分に応じて使い分けよう!  
パワーラック×2台、バーラック×2台、スミスマシン×2台、ケーブルマシン×2台、プレートマシン×8台、ウェイトベンチ×8台、EZバー×2 他多数!

**スイミングプール**

屋内プールだから年中水温が一定で使いやすい!  
アクアビクスや水泳レッスンもご用意しております。

**マッサージプール・ジャグジープール**

お仕事帰りのリフレッシュにも!  
泳いだ後の一休みに!

**Ready to フィットネス** 30分 無料

- 1 トレーナーが目標やお悩みをカウンセリング
- 2 内容に沿ったマシンや種目をご提案
- 3 実際にトレーナーが正しいフォームをお伝えします

ジムの使い方、トレーニングの不安をトレーナーがマンツーマンで解消!  
トレーナーが皆様の目的に合わせたジムの使い方、トレーニング方法をお伝えします!  
Ready to フィットネスを受けて正しいトレーニングの方法を身につけましょう!!

**FREE Wi-Fi**

**InBody** 体組成成分測定器  
体組成測定「InBody」スマホアプリで体成分の変化を分析。数値管理で理想のカラダを目指しましょう。

**フィットネスライフをさらに快適にする無料サービス**

**音声コーチアプリ Beatfit**  
ジムで1人でも、自宅でも、屋外でも、あなた専用のスタジオレッスン

**ROウォーターサーバー**  
カラダに優しい超軟水ビューウォーターでキレイ生活を始めよう

**マシンピラティススタジオ rollUP pilates studio**

少人数制グループレッスンとパーソナルでしなやかに美しいカラダにピラティスに精通した経験豊富なインストラクターが高品質な専用マシンを使用して、きめ細やかなサポートを行います。  
「ピラティスをもっと身近に!」をモットーにあなたの理想のカラダづくりを叶えます!

無料体験受付中  
詳しくはホームページをご覧ください

ココカラ相模大野とは別料金となります。月4回コース10,450円(税込)~

プログラムは週に170本以上の圧倒的多数! 球技スポーツも開催中!

**話題沸騰中の新球技 ピックルボール好評開催中!**

**24h 大型スタジオ**  
オンラインでレッスン予約が出来るので、余裕をもって参加出来ます。更に映像レッスンも提供中! 24時間レッスンを楽しめます。

**エンジョイアリーナ**  
アリーナでもボクササイズやダンスを開催! 大人気だから盛り上がる!

レッスンはこちらからご予約いただけます

ととのう、癒される。足を伸ばしてゆっくり入れるスパ&サウナ

**大型スパ**  
広々空間でのんびりリラックス! お風呂だけの利用も大歓迎です!

水道・ガス・電気代の節約に!

**タワーサウナ**  
高温熱気の中でゆっくりと気持ちよく汗をかける本格的な大型サウナ!

シャワーブース、ロッカールーム、パウダールーム

ライフスタイルに合わせて多数の会員プランをご用意しております

<p>いつでも使えて人気No.1!</p> <p><b>24Hレギュラー会員</b></p> <p><b>11,550円</b> /月 (税込)</p> <p>通常利用時間: 平日 9:30~23:00, 土日祝 9:30~21:00 セルフ利用時間: 平日 23:00~9:30, 土日祝 21:00~9:30 【毎週木曜休館】</p>	<p>35歳以下の方はさらにお得!</p> <p><b>24HレギュラーU35会員</b></p> <p><b>9,350円</b> /月 (税込)</p> <p>通常利用時間: 平日 9:30~23:00, 土日祝 9:30~21:00 セルフ利用時間: 平日 23:00~9:30, 土日祝 21:00~9:30 【毎週木曜休館】</p>	<p>朝や昼間の時間を有効活用!</p> <p><b>デイトタイム会員</b></p> <p><b>9,350円</b> /月 (税込)</p> <p>通常利用時間: 平日 9:30~17:00, 土曜 9:30~17:00, 祝日 ご利用いただけません セルフ利用時間: ご利用いただけません 【毎週木曜休館】</p>	<p>25歳以下の方が登録出来るお得なプランです! 全エリア営業時間中いつでもご利用いただけます</p> <p><b>24HレギュラーU25会員</b></p> <p><b>8,250円</b> /月 (税込)</p> <p>※26歳になった翌月からU35会員へ自動で変更となります</p>
---	---	--	---

相模大野駅 南口より徒歩 **3分** とっても通いやすい クラブ専用駐車場と駐輪場を完備!

自宅からでも! スマホ1つ! **かんたんWeb入会**

いずれかのクレジットカードをご用意ください

クラブフロントの場合  
●現住所と一致する身分証(免許証、保険証など)  
●クレジットカード  
●2ヶ月合計の会費2,980円(税込)  
※メールアドレス必須※顔写真の撮影あり

相模大野駅 南口より徒歩 **3分**

クラブ専用駐車場 **21台**

提携駐車場 **66台**

フィットネス&スパ **ココカラ | 相模大野**

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野7-19-1 【毎週木曜定休】

営業時間 平日 9:30~23:00 / セルフ 23:00~翌9:30  
土曜 9:30~21:00 / セルフ 21:00~翌9:30

TEL.042-702-9290