



イベント①

特別レッスン

この期間は特別レッスンを開催します。
対象のレッスンに参加するとシルバー抽選カードをプレゼント!
(3枚で抽選会参加可能)

イベント②

体力測定会

「握力」「長座体前屈」
「上体起こし」「閉眼片足出し」
「踏み台昇降運動」の5種目でご自身の体力年齢を確認!
ご参加して頂いた方にゴールド抽選カードをプレゼント!
(1枚で抽選会参加可能)

お一人様
1回限りとなります。



夏祭り

フィットネス

7月26日 (金)
7月31日 (水)

イベント③

抽選会

3階ラウンジにて抽選会を開催します! 抽選カードと引き換えにくじを引いて頂き、当たった特典をプレゼント!

- 1等: 月会費無料
- 2等: 月会費半額
- 3等: タオルパス1ヶ月分 などハズレ無し

さらに! 特別紹介カードプレゼント!

