

2025年2月7日

会員の皆様

フィットネス&スパ ココカラ本厚木  
(運営会社：人の森株式会社)

## 月会費の改定及びサービス拡充のお知らせ

拝啓 向春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素よりフィットネス&スパココカラ本厚木に多大なるご愛顧を賜わり、厚く御礼申し上げます。

さて、当クラブでは皆様の「ココロとカラダの健康づくり」がクラブ理念であり、運動やリラックスを通じて体力や免疫力を高めていただくこと、地域社会の活性化に貢献することは私たちの想いであります。

昨今の経済情勢や商業環境の変化は当クラブの運営に大きな影響を及ぼしております。つきましては、下記の通り2025年4月より月会費の改定を実施させていただきたく、謹んでお願い申し上げます。会員の皆様には、新たなご負担をお願いすることとなり大変申し訳なく存じますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

今後もより一層質の高いサービスと快適なフィットネス環境をご提供できますようスタッフ一同、全力で取り組んでまいりますので、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。(詳細裏面参照)

敬具

記

### 1. 月会費の改定について

以下の通り月会費を改定させていただきます。

#### (1) 改定時期

2025年4月分の月会費(4月28日引落分)より改定

※月会費改定に伴うお手続きは不要です。

#### (2) 改定内容

会員種別	改定前	改定後 (2025年4月以降)
レギュラー会員	11,000円	12,100円
レギュラーU30会員	8,250円	8,800円
デイトム会員	8,800円	9,680円
パーソナルサポート会員	14,850円	15,950円

※金額は税込価格となります。

※永久割(1,100円(税込))対象の会員様は表示金額より割引となります。

## 2. 今後予定しているサービス拡充について

### (1) ジムエリア 新規マシン導入

#### ●プーリー 1台

Pully(プーリー)は広背筋や僧帽筋などの背中全体を鍛えるマシンです。高重量も扱うことができるため、背中中の厚みを出したりくびれをつくることにも効果的なマシンです。



#### ●ニーリングイージーチンディップ 1台

Kneeling Easy Chin Dip(ニーリングイージーチンディップ)は広背筋・大円筋・上腕二頭筋などのチンと、上腕三頭筋・大胸筋(特に下部)などのディップスをアシスト付きで鍛えることができるマシンです。懸垂を習得するための効果的なマシンで広背筋や上腕二頭筋を中心に肩や体幹の筋力も鍛えられます。

懸垂動作のフォームを正しく習得し、筋力バランスを整えながら柔軟性や体幹の安定性を高めることができ、段階的に負荷を調整することができます。ニーパッドとウェイトスタックを使用したモード、またはフリーボディウェイトモードで 사용할ことができます。



#### ●エキサイトヴァリオ 5台

Excite Vario(エキサイトヴァリオ)は、ユーザーのストライドパターンに対応し滑らかで衝撃のない動きで関節を守ります。このため、リラックスして足を動かすことができ、自然な動きを楽しめます。ハンドル部分を変えたり、ハンドルを持たずにペダルだけ動かすなど種類を変えて運動を行うことができます。



#### ●フラットベンチ1台、アジャスタブルベンチ1台

バーベル、ダンベルを使用したワークアウトの為に開発された、シンプルでコンパクトなデザインの多目的ベンチです。



### (2) レッスンオンライン同時予約可能枠の増枠(4月1日10:00頃より)

オンラインレッスン同時予約可能枠数を4枠から8枠へ増枠いたします。

### (3) バスタオル・フェイスタオル単品レンタルスタート(4月1日より)

ご利用方法に沿えるよう、新たに単品でのレンタルタオルをご用意させていただきます。

レンタルバスタオル	250円
レンタルフェイスタオル	180円

※金額は税込価格となります。

※バスタオル、フェイスタオルのレンタルセットは350円(税込)となります。