

パーソナルサポート会員 トレーナー紹介

member



大嶋(おおしま)

趣味: おいしいおつまみとお酒を呑むこと
休日の過ごし方: お家に飾るアメリカン雑貨巡り
一言: あなたに合ったトレーニング方法を一緒にみつけましょう!



木部(きべ)

趣味: ランニング
休日の過ごし方: 電車でプチ旅行、お菓子作り
一言: 皆さんの”こうなりたい”をサポートします!



山方(やまがた)

趣味: 半身浴とお酒
休日の過ごし方: 子供の試合観戦
ロマンスカーでお出掛け
一言: 我慢せず好きな物を食べながら一緒に結果を出しましょう!



奥菌(おくぞの)

趣味: 読書
休日の過ごし方: いっぱい食べて
いっぱい寝てます!
一言: 一緒に楽しくトレーニング
しましょう!



齋藤(さいとう)

趣味: ランニング
休日の過ごし方: 美味しいご飯屋さん探し
一言: 一緒にやったら楽しい! 目標達成
までともに駆け抜けましょう!



川崎(かわさき)

趣味: 野球観戦 (ベ이스ターズ)
休日の過ごし方: コーヒー探しの旅
サウナで『ととのう』
一言: ダイエットや姿勢のお悩み、
ぜひご相談を! 一緒に理想の自分に
近づきましょう!



岩淵(いわぶち)

趣味: バスケ、温泉
休日の過ごし方: 子供と遊ぶ
一言: 目標がある方、変わりたい方
なりたいたい自分になりましょう!



清水(しみず)

趣味: パッチワーク
休日の過ごし方: あちこち散策
一言: 「やってみたい」の気持ちを大切に。
可能性を引き出し豊かな人生を!



西尾(にしお)

趣味: 剣道、SNS、Youtube
休日の過ごし方: カードゲーム、パソコン
一言: 身体のお悩みや不安、ご相談ください。
痛みや運動が苦手な方も安心して始め
られるようサポートします!



伊佐(いさ)

趣味: アサイーボウル
休日の過ごし方: 自然散策、観光地巡り
一言: 目標がある方、悩みがある方お待ち
しております! 一緒に楽しくボディ
メイクをしましょう!

60分間の体験セッション 実施中!

お一人様1回限り ¥1,100(税込)

※詳しくはスタッフまで